

GVRando Gardanne

ANNEXE III

ACTIVITE RANDONNEE PEDESTRE Présentée par Pascale TANGUY

Au cours de cette année 2022, 39 sorties ont été programmées, 9 ont été annulées pour cause de mauvaises conditions atmosphériques.

Le bilan chiffré s'établit comme suit :

898 participants pour les 30 sorties restantes, ce qui représente une fréquentation moyenne de 31 personnes par sortie soit +1 par rapport à l'année précédente qui avait été marquée par une diminution de 10 personnes

La répartition par niveau est disponible en annexe ci-jointe et affichée à l'entrée de cette salle.

A noter que nous avons rajouté un niveau de randonnée : la douce ; nous élargissons ainsi notre offre afin de satisfaire le plus grand nombre.

A nous tous nous avons parcouru cette année près de 10 000kms soit 80% du diamètre terrestre.

- Le gâteau des rois a été remplacé par une randonnée classique sur 3 niveaux afin d'éviter un rassemblement au vu de la remontée du nombre de cas de covid.
- Il a été organisé 1 séjour dans le Champsaur par Claude et Marcel ; ils étaient appuyés par toute l'équipe d'animateurs.
- Le traditionnel séjour d'été s'est déroulé cette année dans le Finistère à l'initiative de Luc et moi-même. Il y a eu 44 participants et une équipe d'animateurs au top.
- Nous avons pu organiser quatre parcours d'orientation. Cette activité ludique est ouverte à tous les adhérents de l'association rando et gym et permet de découvrir la lecture de carte.
A chaque séance les animateurs proposent d'accompagner les débutants sur le terrain afin de progresser en toute sécurité.
- Cette année nous avons utilisé 7 fois le car mis à disposition par la ville de Gardanne qui participe aux frais et nous en profitons pour les remercier.
En effet les frais de déplacement restent à la charge de l'association pour moitié ce qui explique la participation demandée aux adhérents à chaque sortie.

FORMATION

- La formation PSC1 a été suivie par 10 animateurs ou adhérents.
- 2 animateurs ont obtenu le brevet fédéral, Dominique Gaboriaud pour la marche nordique et Marie Claude Deluy pour la randonnée pédestre.
- 5 animateurs ont suivi un stage de formation continue

PERSPECTIVES 2023

- Nous avons pu reprendre nos activités complètement en respectant les contraintes sanitaires et grâce aux efforts de chacun nous respectons actuellement le calendrier prévu
- Un séjour du 26 au 29 mai 2023 est organisé dans les Cévennes.
- Le séjour d'été est programmé du 24 juin au 8 juillet 2023 à Malbuisson dans le Doubs.

FORMATION

- La formation aux premiers secours s'est déroulée le 11 février 2023 pour 10 personnes

FONCTIONNEMENT DE L'EQUIPE D'ANIMATION

Les animateurs sont tous des bénévoles et organisent les sorties afin que tout se déroule pour le mieux.

Ils consacrent beaucoup de temps à trouver des idées de randonnées et à les reconnaître et sont attentifs à ce que tous les participants trouvent du plaisir au cours des sorties.

Nous vous demandons de lire attentivement les fiches d'informations afin de choisir au mieux votre niveau et ainsi de faire en sorte que les randonnées se passent au mieux pour chacun.

Ils font régulièrement de gros efforts de formation et de mise à niveau de leurs compétences grâce aux formations délivrées par la Fédération dont nous soulignons la qualité. Ce ne sont pas des professionnels mais ils interviennent en respectant les principes acquis lors de ces formations.

Lors des sorties ou des séjours ils participent financièrement au même niveau que tous les membres de l'association.

Leur intervention mérite donc le respect de chacun et la reconnaissance des efforts accomplis.

Rappel du règlement

Je fais aussi un petit rappel du règlement intérieur concernant les chaussures.

Ce sont obligatoirement des chaussures montantes à tige hautes et nous ne pouvons pas accepter de participer non équipé.

Nous savons que cela peut poser des problèmes à certains adhérents mais il faut savoir que le plus grand nombre de blessures en randonnée viennent des chevilles, il faut donc les protéger au maximum

Merci de votre attention,